

MEDIA KIT: Běh pro radost

Tento dokument obsahuje veškeré materiály o nadcházející akci.

Můžete odtud libovolně kopírovat texty, příspěvky na sítě i tiskovou zprávu.

1. Fakta a odkazy (Rychlý přehled)

- **Název akce:** Běh pro radost
- **Termín:** 9. října 2026
- **Místo:** Šárecké údolí, Praha 6
- **Pořadatel:** Garáž Břetislavka - Tuuli co., Družstvo
- **Hlavní partner:** Organizace K srdci klíč
- **Další partneři na místě:** Potravinová banka, Swap Praha 6
- **Účel akce:** Benefiční běh na pomoc lidem bez domova a osvěta veřejnosti
- **Web a registrace:** www.beh-pro-radost.cz
- [Instagram](#) a [fb](#) - propagace, označit

2. Připravené texty k okamžitému sdílení

Krátký popis (kalendáře akcí, bio, zpráva)

Přijďte 9. října do Šáreckého údolí na charitativní Běh pro radost na podporu lidí bez domova. Připravena je sportovní i unikátní edukační trasa pro všechny!

Střední popis (newsletter, Facebook událost)

Zveme vás do krásné přírody Šáreckého údolí na Běh pro radost! V pátek 9. října obujeme tenisky s jasným cílem, podpořit lidi bez domova. Můžete si vybrat ze dvou tras: klasického běžeckého okruhu pro sportovce nebo unikátní edukační trasy vhodné pro rodiny s dětmi i neběžce, která vás provede reálným příběhem člověka na ulici. Akce vzniká ve spolupráci s organizací K srdci klíč a na místě potkáte i Potravinovou banku a Swapp Prague. Zjistěte více na www.beh-pro-radost.cz.

Návrh příspěvku na sociální síť (Instagram/Facebook)

Sportem k pomoci druhým! 🏃🏃 Přidejte se k nám 9. října na Běh pro radost v úžasném prostředí Šáreckého údolí. 🌳

Cíl je jasný: společně pomůžeme lidem bez domova. Ať už jste profi běžec, nebo si raději uděláte klidnou procházku, máme pro vás trasu.

👟 Sportovní okruh pro nadšence.

💡 Edukační trasa s příběhem pro všechny, kdo chtějí pochopit, proč lidé končí na ulici.

Na místě nás podpoří organizace K srdci klíč, Potravinová banka a Swap Prague. Děkujeme, že pomáháte s námi! ❤️

👉 Více info a registrace: www.beh-pro-radost.cz

#BehProRadost #SareckeUdoli #Pomahame #KSrdciKlic #DobrocinnnyBeh
#GarazBretislavka

3. Tisková zpráva

TISKOVÁ ZPRÁVA

Běh pro radost v Šáreckém údolí spojí sport s osvětou o lidech bez domova

Praha, Oct 9, 2026 4:00 PM – V pátek 9. října ožije pražské Šárecké údolí charitativním Během pro radost. Akce, kterou pořádá Garáž Břetislavka ve spolupráci s nadací K srdci klíč, si klade za cíl vybrat prostředky na podporu lidí bez domova. Organizátoři připravili dvě trasy, kromě tradiční sportovní si na své přijdou i neběžci na speciální edukační stezce, která návštěvníkům přiblíží reálný příběh člověka z ulice.

Zatímco sportovní nadšenci mohou změřit své síly na klasickém běžeckém okruhu v krásném prostředí Šáreckého údolí, hlavní inovací letošní akce je edukační trasa. Ta je koncipována jako zážitková procházka vhodná pro maminky s dětmi, i širokou veřejnost. Účastníky provede příběhem konkrétního člověka s cílem přiblížit a vysvětlit, proč a jak lidé končí na ulici.

„Myšlenka na akci vznikla minulou zimu, a proto se Běh pro radost koná právě v tomto období, kdy je pro lidi žijící na ulici situace nejnáročnější. Chtěli jsme je podpořit a zároveň nabídnout veřejnosti možnost nahlédnout do jejich reality skrze zážitkovou edukační trasu. Návštěvníci si vyzkouší, jaké to je být venku v chladu, a seznámí se s konkrétním lidským osudem. Po dlouhých debatách s organizací K srdci klíč jsme se shodli, že klientům chceme darovat něco, co běžně nedostávají – a to je radost. Proto Běh pro radost,“ vysvětluje za organizátory Matyáš Hodek z komunitního centra Garáž Břetislavka.

Akce se koná za výrazné podpory organizace K srdci klíč, která se problematice lidí bez domova dlouhodobě věnuje. Doprovodný program obohatí stánky Potravinové banky a Swapp Prague, které nabídnou další možnosti, jak se aktivně zapojit do pomoci a udržitelného způsobu života.

Více informací a registraci na obě trasy najdete na webu www.beh-pro-radost.cz.

O organizátorovi

Garáž Břetislavka je kulturní centrum působící v Šáreckém údolí v Praze 6. Zabývá se pořádáním studentských a komunitních akcí s cílem oživovat veřejný prostor a podporovat charitativní projekty i podpořit mladé, aby se společně jen tak scházeli a seznamovali se. Projekt dělají studenti ze studentského družstva Tuuli co, které působí v rámci studia na Inovativním podnikání na ČZU.

Kontakt pro média

Matyáš Hodek

Telefon: 730 945 000

E-mail: garazbretislavka@gmail.com

Web: www.beh-pro-radost.cz